

Πέμπτη, 23 Σεπτεμβρίου 2021

f (<https://www.facebook.com/kontrachannel/>)
(<https://twitter.com/KontraChannel>)
(https://www.instagram.com/kontra_channel/)
(<https://www.youtube.com/user/kontrachannelhellas>)



ΑΘΗΝΑ
ΚΑΙΡΟΣ



16°C
ψιχάλες

Επίθεση με... χιούμορ (</index.php/ΜΠΟΥΡΛΟΤΟ/Epithesi-me-hioymor>)

ΑΡΧΙΚΗ (/) - ΥΓΕΙΑ (/ygeia) - Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα



Τι είναι η ατοπική δερματίτιδα

📅 14/09/2021 - 17:20



(https://l

«Πονοκέφαλο» για εκατοντάδες χιλιάδες συμπατριώτες μας –στην πλειοψηφία παιδιά– αποτελεί η **ατοπική δερματίτιδα**, μια από τις πιο συχνές χρόνιες δερματολογικές παθήσεις. Η πάθηση προσβάλλει το 10-20% των παιδιών και το 2-4% των ενηλίκων, ανάλογα με τον τόπο καταγωγής τους και αρχίζει από τη βρεφική ηλικία.

Αυτό τονίζει η Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία (ΕΔΑΕ), με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας. Είναι χαρακτηριστικό ότι σχεδόν οι μισές περιπτώσεις ατοπικής δερματίτιδας (ποσοστό 45%) διαγιγνώσκονται στους πρώτους έξι μήνες της ζωής του παιδιού. Υπάρχει όμως και το αισιόδοξο μήνυμα: στο 70% των παιδιών που εμφανίζουν την πάθηση, η ατοπική δερματίτιδα περνάει πριν την εφηβεία!

Τα τελευταία χρόνια έχει τεκμηριωθεί το φαινόμενο της «ατοπικής παρέλασης», δηλαδή ότι τα παιδιά που έχουν διαγνωσθεί με την πάθηση μέχρι την ηλικία των 2 ετών έχουν 50% πιθανότητα να εμφανίσουν άσθμα ή αλλεργική ρινίτιδα στα επόμενα χρόνια. Επίσης, φαίνεται ότι υπάρχει συσχέτιση της σοβαρής ατοπικής δερματίτιδας στην παιδική ηλικία με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης αλλεργίας σε τροφικά αλλεργιογόνα.

Η αιτία της νόσου δεν έχει διευκρινιστεί πλήρως, αλλά έχει διαπιστωθεί ότι οι πάσχοντες έχουν διαταραχές της φιλαγγρίνης (μια δομική πρωτεΐνη του δέρματος) και μειωμένα κεραμίδια(μια κατηγορία λιπιδίων του δέρματος). Επιπλέον, η σημαντικότερη διαταραχή στην ατοπική δερματίτιδα είναι η φλεγμονή που δημιουργείται από τα Τ λεμφοκύτταρα, με αποτέλεσμα να σχηματίζονται δερματικές βλάβες ερυθρού χρώματος, με φυσαλίδες και έντονο κνησμό.

Οι βλάβες αυτές και ο κνησμός που συνεπάγονται είναι και η αιτία της υποβάθμισης της ποιότητας ζωής του ασθενούς, καθώς οι βλάβες είναι σε ορατά σημεία (π.χ. πρόσωπο, χέρια), ενώ και η έντονη φαγούρα πολλές φορές τους εμποδίζει να κοιμηθούν.

Η εμφάνιση των βλαβών αρχίζει στη βρεφική ηλικία από τα άκρα, το λαιμό, το κεφάλι και τα μάγουλα και σταδιακά επεκτείνεται και στον κορμό. Οι βλάβες είναι ερυθματώδεις, με τοπικό οίδημα, φυσαλίδες και έντονο κνησμό. Με την πάροδο του χρόνου, το δέρμα στην περιοχή που υπάρχει βλάβη εμφανίζεται παχύτερο.

Οι καλύτεροι παράγοντες πρόληψης της ατοπικής δερματίτιδας είναι η χρήση άνετων, βαμβακερών ρούχων, τα οποία θα πρέπει να προτιμώνται από τα μάλλινα, η καλή ενυδάτωση του δέρματος, η αποφυγή της σκόνης και των ακάρεων, ενώ έχει φανεί ότι η

κολύμβηση σε πισίνες με χλώριο δρα βοηθητικά.



(https://l

Τέλος, σε ότι αφορά τους φαρμακευτικούς θεραπευτικούς παράγοντες, οι σύγχρονες δυνατότητες είναι πραγματικά πολλές και αποτελεσματικές. Συγκεκριμένα:

Το μονοκλωνικό αντίσωμα Dupilumab αναστέλλει τις ιντερλευκίνες 4 και 13, δύο από τα κύρια «οχήματα» μεταφοράς των δερματικών φλεγμονών.

Οι αναστολείς JAK αναστέλλουν το JAK-STAT, ένα δεύτερο σημαντικό «μονοπάτι» της ατοπικής δερματίτιδας.

Και οι δύο νέοι παράγοντες αντιμετωπίζουν τη φλεγμονή, τις εκζεματικές βλάβες και τον κνησμό με εξαιρετική αποτελεσματικότητα και ασφάλεια.

Επιπλέον, η χρήση αντισταμινικών μειώνει τον κνησμό.

Στην εκτεταμένη νόσο, η θεραπεία περιλαμβάνει από του στόματος χορηγούμενα κορτικοστεροειδή και κυκλοσπορίνη για περιορισμένα χρονικά διαστήματα, ενώ καλά αποτελέσματα στη συντήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος έχει και η φωτοθεραπεία με UVB ακτινοβολία.

Οι στόχοι της θεραπείας είναι ο μακροχρόνιος έλεγχος της νόσου και η μείωση των υποτροπών. Οι τοπικοί αναστολείς καλσινευρίνης tacrolimus & pimecrolimus έχουν ένδειξη για διακεκομμένη χρήση, για διαστήματα έως ενός έτους.

Τέλος, σε περιπτώσεις επιμόλυνσης με βακτήρια, προστίθεται αντιμικροβιακή αγωγή.

Ετικέτες

[ατοπική δερματίτιδα \(/taxonomy/term/54920\)](/taxonomy/term/54920)

[τι είναι \(/taxonomy/term/54921\)](/taxonomy/term/54921)

[υγεία \(/etiketes/ygeia\)](/etiketes/ygeia)

1

SHARES

Facebook

Messenger

Twitter

Περισσότερα...



(https://l



Η πάθηση που προτιμά τα βρέφη – Πάσχει το 10-20% των παιδιών



ygeiamou.gr team

15/09/2021, 17:13

Είναι μια από τις συχνότερες δερματολογικές παθήσεις που δείχνει «προτίμηση» στα παιδιά ήδη από τη στιγμή της γέννησής τους - Για ποια πρόκειται και σε ποιες άλλες ασθένειες «ανοίγει την πόρτα»;

«Πονοκέφαλο» για εκατοντάδες χιλιάδες άτομα -στην πλειοψηφία παιδιά- αποτελεί η ατοπική δερματίτιδα, μια από τις πιο συχνές χρόνιες δερματολογικές παθήσεις. Η πάθηση προσβάλλει το 10-20% των παιδιών και το 2-4% των ενηλίκων, ανάλογα με τον τόπο καταγωγής τους και αρχίζει από τη βρεφική ηλικία.

Advertisement

Είναι χαρακτηριστικό ότι σχεδόν οι μισές περιπτώσεις ατοπικής δερματίτιδας (ποσοστό 45%) διαγιγνώσκονται στους πρώτους έξι μήνες της ζωής του παιδιού. Υπάρχει όμως και το αισιόδοξο μήνυμα: στο 70% των παιδιών που εμφανίζουν την πάθηση, η ατοπική δερματίτιδα περνάει πριν την εφηβεία, σύμφωνα με την Ελληνική Δερματολογική και Αφροδισιολογική Εταιρεία (ΕΔΑΕ).

☀️ 24°C (/O_KAIROS) 🔍 (HTTPS://WWW.EKRITI.GR/SEARCH)
 📄 (HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/EKRITI.GR)
 🐦 (HTTPS://TWITTER.COM/EKRITI_GR)
 📷 (HTTPS://WWW.INSTAGRAM.COM/EKRITI.GR)
 ✉️ (HTTPS://WWW.EKRITI.GR/CONTACT) ☎️ (TEL:+302810382300)

Υγεία (<https://www.ekriti.gr/main-category/υγεία>)

Παγκόσμια ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας

📅 17.09.2021 - 21:54



Η 14η Σεπτεμβρίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας
 (<https://www.ekriti.gr/%CF%80%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82-%CE%B5%CF%85-%CE%B6%CE%B7%CE%BD/%CE%AD%CE%BA%CE%B6%CE%B5%CE%BC%CE%B1-%CF%80%CF%81%CE%BF%CE%BA%CE%B1%CE%BB%CE%B5%CE%AF-%CE%BF-%CF%85%CF%80%CE%B5%CF%81%CE%B2%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%82-%CE%B8%CE%B7%CE%BB%CE%B1%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>).
 (<https://www.ekriti.gr/%CF%80%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CF%84%CE%B9%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82-%CE%B5%CF%85-%CE%B6%CE%B7%CE%BD/%CE%AD%CE%BA%CE%B6%CE%B5%CE%BC%CE%B1-%CF%80%CF%81%CE%BF%CE%BA%CE%B1%CE%BB%CE%B5%CE%AF-%CE%BF-%CF%85%CF%80%CE%B5%CF%81%CE%B2%CE%BF%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CF%8C%CF%82-%CE%B8%CE%B7%CE%BB%CE%B1%CF%83%CE%BC%CF%8C%CF%82>) Η
 Ατοπική Δερματίτιδα δεν είναι ένα απλό σημάδι στο δέρμα.

Συμφωνώ

Διαφωνώ

(<https://www.ekriti.gr/gynaika-omorfia/oyles-sto-derma-des-pos-tha-ginoun-lig-otero-emfaneis>) Εκατομμύρια άνθρωποι σε ολόκληρο τον κόσμο πάσχουν από μια χρόνια μορφή εκζέματος που ονομάζεται Ατοπική Δερματίτιδα. Το πρώτο πράγμα που σκέφτεται κάποιος όταν ακούει τον όρο, ατοπική δερματίτιδα είναι τα ορατά σημάδια στο δέρμα που συνοδεύονται από αίσθημα καύσου και κνησμού.

Όμως, όπως οι μεγάλες αλήθειες κρύβονται κάτω από την επιφάνεια, έτσι και στην ατοπική δερματίτιδα το μυστικό κρύβεται κάτω από την [επιφάνεια του δέρματος](https://www.ekriti.gr/gynaika-ygeia/ayga-ayxanoun-to-kollagono-ston-organismo-harizontas-ygies-derma-kai-osta), (<https://www.ekriti.gr/gynaika-ygeia/ayga-ayxanoun-to-kollagono-ston-organismo-harizontas-ygies-derma-kai-osta>)

Τι ακριβώς συμβαίνει κάτω από την επιφάνεια του δέρματος;

Στους ασθενείς με Ατοπική Δερματίτιδα, η εξωτερική στοιβάδα του δέρματος είναι λιγότερο ανθεκτική και πιο επιρρεπής στην είσοδο παραγόντων από το περιβάλλον, με αποτέλεσμα περαιτέρω ενεργοποίηση του ανοσοποιητικού συστήματος. Η βλάβη που προκαλείται από τον κνησμό συμβάλλει επίσης στην καταστροφή των κυττάρων του δέρματος, διευκολύνοντας έτσι τη διείσδυση ξένων σωματιδίων.

Δενδριτικά κύτταρα, ταξιδεύουν στον πλησιέστερο λεμφαδένα για να ενεργοποιήσουν τα Τ κύτταρα, τα οποία αναπτύσσουν πλήρη ανοσολογική απάντηση. Τα ενεργοποιημένα Τ κύτταρα εκκρίνουν στη συνέχεια ουσίες που τελικά οδηγούν στη γνώριμη ερυθρότητα και το εξάνθημα στην επιφάνεια του δέρματος.

Στους ασθενείς με Ατοπική Δερματίτιδα, παρόλο που το μη προσβεβλημένο δέρμα φαίνεται φυσιολογικό, στην πραγματικότητα υπάρχει εμμένουσα υποκείμενη φλεγμονή λόγω της ενεργοποίησης του ανοσοποιητικού συστήματος. Ακόμα λοιπόν και όταν το δέρμα φαίνεται καθαρό, η φλεγμονή μπορεί να εξακολουθεί να είναι ενεργή κάτω από την επιφάνειά του και είναι απλά θέμα χρόνου η επόμενη έξαρση να κάνει την εμφάνισή της.

Η ζωή ενός ασθενούς με Ατοπική Δερματίτιδα

Συχνά, η ατοπική δερματίτιδα απαιτεί καθημερινή θεραπευτική αντιμετώπιση, ώστε να τεθούν υπό έλεγχο ο κνησμός και το εξάνθημα. Οι τοπικές θεραπείες μπορεί να βοηθήσουν τους ασθενείς να αντιμετωπίσουν την έξαρση. Οι ασθενείς ωστόσο πολλές φορές αισθάνονται ότι δεν μπορούν αποφύγουν την επανεμφάνιση μιας έξαρσης. Η κατάσταση αυτή, συχνά τους προκαλεί συμπτώματα έντονου άγχους και επηρεάζει αρνητικά την καθημερινότητά τους.

Η καθημερινότητα των ασθενών με Ατοπική Δερματίτιδα είναι σίγουρα γεμάτη προκλήσεις, ωστόσο μπορούν να βελτιώσουν την ζωή τους σημαντικά ακολουθώντας τις οδηγίες του ειδικού γιατρού και λαμβάνοντας την κατάλληλη θεραπευτική αγωγή. Αν είστε λοιπόν ασθενής ή γνωρίζετε κάποιον που είναι τότε... μην αντιμετωπίζετε το θέμα επιδερμικά.

ΕΙΔΗΣΕΙΣ

[Ηράκλειο - εστίαση: "Ο καλός ο μήνας... χάθηκε" - Ελπίδες στον τουρισμό \(/kriti-irakleio/irakleio-estiasi-o-kalos-o-minas-hathike-elpides-ston-toyrismo\)\]](#)

[Κρήτη: Η φωνή στην αποθήκη αναστατώσε τη γειτονιά \(/kriti-lasithi/kriti-i-fo-tia-stin-apothiki-anastatose-ti-geitonia\)](#)

Διαφωνώ



Πώς αντιμετωπίζεται η ατοπική δερματίτιδα

Συντάκτης: Virus on: 014/09/2021, 15:17 Κατηγορίες: Featured, Νέα, Ρεπορτάζ Χωρίς Σχόλια

[Facebook](#) [Twitter](#) [Viber](#) [WhatsApp](#) [E-mail](#) [Περισσότερα...](#)

«Πονοκέφαλο» για χιλιάδες Έλληνες –στην πλειοψηφία παιδιά- αποτελεί η **ατοπική δερματίτιδα**. Η πάθηση προσβάλλει το **10-20% των παιδιών** και το **2-4% ενηλίκων**, και **αρχίζει από τη βρεφική ηλικία**.

Αυτό τονίζει η **Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία (ΕΔΑΕ)**, με αφορμή τη σημερινή **Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας**. Υπάρχει και το **αισιόδοξο μήνυμα**: στο 70% των παιδιών που εμφανίζουν την πάθηση, η ατοπική δερματίτιδα περνάει πριν την εφηβεία!

Τα τελευταία χρόνια έχει τεκμηριωθεί το φαινόμενο της «ατοπικής παρέλασης», δηλαδή ότι τα παιδιά που έχουν διαγνωσθεί με την πάθηση μέχρι την ηλικία που έχουν **50% πιθανότητα να εμφανίσουν άσθμα ή αλλεργική ρινίτιδα στα επόμενα χρόνια**. Επίσης, φαίνεται ότι υπάρχει συσχέτιση της σοβαρής ατοπικής δερματίτιδας στην παιδική ηλικία με **αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης αλλεργίας** σε τροφικά αλλεργιογόνα.

Η αιτία της νόσου δεν έχει διευκρινιστεί πλήρως, αλλά έχει διαπιστωθεί ότι οι πάσχοντες έχουν διαταραχές της φιλαγγρίνης (μια δομική πρωτεΐνη του δέρματος μειωμένα κεραμίδια(μια κατηγορία λιπιδίων του δέρματος). Επιπλέον, η σημαντικότερη διαταραχή στην ατοπική δερματίτιδα είναι η φλεγμονή που δημιουργεί Τ λεμφοκύτταρα, με αποτέλεσμα να σχηματίζονται δερματικές βλάβες ερυθρού χρώματος, με φυσαλίδες και έντονο κνησμό.

Οι βλάβες αυτές και ο κνησμός που συνεπάγονται είναι και η αιτία της υποβάθμισης της ποιότητας ζωής του ασθενούς, καθώς οι βλάβες είναι σε ορατά σημεία (πρόσωπο, χέρια), ενώ και η έντονη φαγούρα πολλές φορές τους εμποδίζει να κοιμηθούν.

Η εμφάνιση των βλαβών αρχίζει στη βρεφική ηλικία από τα άκρα, το λαιμό, το κεφάλι και τα μάγουλα και σταδιακά επεκτείνεται και στον κορμό. Οι βλάβες είναι ερυθματώδεις, με τοπικό οίδημα, φυσαλίδες και έντονο κνησμό. Με την πάροδο του χρόνου, το δέρμα στην περιοχή που υπάρχει βλάβη εμφανίζεται παχύτερο.

Οι καλύτεροι παράγοντες πρόληψης της ατοπικής δερματίτιδας είναι η χρήση άνετων, βαμβακερών ρούχων, τα οποία θα πρέπει να προτιμώνται από τα μάλλινα υφάσματα του δέρματος, η αποφυγή της σκόνης και των ακάρεων, ενώ έχει φανεί ότι η κολύμβηση σε πισίνες με χλώριο δρα βοηθητικά.

Τέλος, σε ότι αφορά τους φαρμακευτικούς θεραπευτικούς παράγοντες, οι σύγχρονες δυνατότητες είναι πραγματικά πολλές και αποτελεσματικές. Συγκεκριμένα:

- Το **μονοκλωνικό αντίσωμα Dupilumab** αναστέλλει τις ιντερλευκίνες 4 και 13, δύο από τα κύρια «οχήματα» μεταφοράς των δερματικών φλεγμονών.
- Οι **αναστολείς JAK** αναστέλλουν το JAK-STAT, ένα δεύτερο σημαντικό «μονοπάτι» της ατοπικής δερματίτιδας.
- Και οι δύο νέοι παράγοντες αντιμετωπίζουν τη φλεγμονή, τις εκζεματικές βλάβες και τον κνησμό με εξαιρετική αποτελεσματικότητα και ασφάλεια.
- Επιπλέον, η **χρήση ανισταμινικών** μειώνει τον κνησμό.
- Στην εκτεταμένη νόσο, η θεραπεία περιλαμβάνει από του στόματος χορηγούμενα κορτικοστεροειδή και κυκλοσπορίνη για περιορισμένα χρονικά διαστήματα, αλλά καλά αποτελέσματα στη συντήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος έχει και η φωτοθεραπεία με UVB ακτινοβολία.

- Οι στόχοι της θεραπείας είναι ο μακροχρόνιος έλεγχος της νόσου και η μείωση των υποτροπών. Οι τοπικοί αναστολείς καλσινευρίνης tacrolimus & pimec έχουν ένδειξη για διακεκομμένη χρήση, για διαστήματα έως ενός έτους.
- Τέλος, σε περιπτώσεις επιμόλυνσης με βακτήρια, προστίθεται αντιμικροβιακή αγωγή.

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[Viber](#)

[WhatsApp](#)

[E-mail](#)

[Περισσότερα...](#)



«Πονοκέφαλο» για εκατοντάδες χιλιάδες συμπατριώτες μας –στην πλειοψηφία παιδιά– αποτελεί η **ατοπική δερματίτιδα**, μια από τις πιο συχνές χρόνιες δερματολογικές παθήσεις. Η πάθηση προσβάλλει το 10-20% των παιδιών και το 2-4% των ενηλίκων, ανάλογα με τον τόπο καταγωγής τους και αρχίζει από τη βρεφική ηλικία.

Αυτό τονίζει η Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία (ΕΔΑΕ), με αφορμή τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας. Είναι χαρακτηριστικό ότι σχεδόν οι μισές περιπτώσεις ατοπικής δερματίτιδας (ποσοστό 45%) διαγιγνώσκονται στους πρώτους έξι μήνες της ζωής του παιδιού. Υπάρχει όμως και το αισιόδοξο μήνυμα: στο 70% των παιδιών που εμφανίζουν την πάθηση, η ατοπική δερματίτιδα περνάει πριν την εφηβεία!

Τα τελευταία χρόνια έχει τεκμηριωθεί το φαινόμενο της «ατοπικής παρέλασης», δηλαδή ότι τα παιδιά που έχουν διαγνωσθεί με την πάθηση μέχρι την ηλικία των 2 ετών έχουν 50% πιθανότητα να εμφανίσουν άσθμα ή αλλεργική ρινίτιδα στα επόμενα χρόνια. Επίσης, φαίνεται ότι υπάρχει συσχέτιση της σοβαρής ατοπικής δερματίτιδας στην παιδική ηλικία με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης αλλεργίας σε τροφικά αλλεργιογόνα.

Η αιτία της νόσου δεν έχει διευκρινιστεί πλήρως, αλλά έχει διαπιστωθεί ότι οι πάσχοντες έχουν διαταραχές της φιλαγγρίνης (μια δομική πρωτεΐνη του δέρματος) και μειωμένα κεραμίδια (μια κατηγορία λιπιδίων του δέρματος). Επιπλέον, η σημαντικότερη διαταραχή στην ατοπική δερματίτιδα είναι η φλεγμονή που δημιουργείται από τα Τ λεμφοκύτταρα, με αποτέλεσμα να σχηματίζονται δερματικές βλάβες ερυθρού χρώματος, με φυσαλίδες και έντονο κνησμό.

Οι βλάβες αυτές και ο κνησμός που συνεπάγονται είναι και η αιτία της υποβάθμισης της ποιότητας ζωής του ασθενούς, καθώς οι βλάβες είναι σε ορατά σημεία (π.χ. πρόσωπο, χέρια), ενώ και η έντονη φαγούρα πολλές φορές τους εμποδίζει να κοιμηθούν.

Η εμφάνιση των βλαβών αρχίζει στη βρεφική ηλικία από τα άκρα, το λαιμό, το κεφάλι και τα μάγουλα και σταδιακά επεκτείνεται και στον κορμό. Οι βλάβες είναι ερυθρηματώδεις, με τοπικό οίδημα, φυσαλίδες και έντονο κνησμό. Με την πάροδο του χρόνου, το δέρμα στην

Χρησιμοποιούμε cookies για να σας προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή εμπειρία στη σελίδα μας. Θα υποβληθούν πληροφορίες που είναι απαραίτητες για να λειτουργήσει η ιστοσελίδα, καθώς και για να βελτιώσουμε την εμπειρία σας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη χρήση των cookies, παρακαλούμε να πάτε στη σελίδα μας σχετικά με την Πολιτική Απορρήτου.

Εντάξει

ενυδάτωση του δέρματος, η αποφυγή της σκόνης και των ακάρεων, ενώ έχει φανεί ότι η κολύμβηση σε πισίνες με χλώριο δρα βοηθητικά.

Τέλος, σε ότι αφορά τους φαρμακευτικούς θεραπευτικούς παράγοντες, οι σύγχρονες δυνατότητες είναι πραγματικά πολλές και αποτελεσματικές. Συγκεκριμένα:

- Το μονοκλωνικό αντίσωμα Dupilumab αναστέλλει τις ιντερλευκίνες 4 και 13, δύο από τα κύρια «οχήματα» μεταφοράς των δερματικών φλεγμονών.
- Οι αναστολείς JAK αναστέλλουν το JAK-STAT, ένα δεύτερο σημαντικό «μονοπάτι» της ατοπικής δερματίτιδας.
- Και οι δύο νέοι παράγοντες αντιμετωπίζουν τη φλεγμονή, τις εκζεματικές βλάβες και τον κνησμό με εξαιρετική αποτελεσματικότητα και ασφάλεια.
- Επιπλέον, η χρήση αντισταμινικών μειώνει τον κνησμό.
- Στην εκτεταμένη νόσο, η θεραπεία περιλαμβάνει από του στόματος χορηγούμενα κορτικοστεροειδή και κυκλοσπορίνη για περιορισμένα χρονικά διαστήματα, ενώ καλά αποτελέσματα στη συντήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος έχει και η φωτοθεραπεία με UVB ακτινοβολία.
- Οι στόχοι της θεραπείας είναι ο μακροχρόνιος έλεγχος της νόσου και η μείωση των υποτροπών. Οι τοπικοί αναστολείς καλσινευρίνης tacrolimus & pimecrolimus έχουν ένδειξη για διακεκομμένη χρήση, για διαστήματα έως ενός έτους.
- Τέλος, σε περιπτώσεις επιμόλυνσης με βακτήρια, προστίθεται αντιμικροβιακή αγωγή.

Άννα Σταυράκη

Δημοσιογράφος Υγείας

Χρησιμοποιούμε cookies για να σας προσφέρουμε την καλύτερη δυνατή εμπειρία στη σελίδα μας. Θα υποθέσουμε πως είστε ικανοποιημένοι με

αυτά

Εντάξει



ΑΤΟΠΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ

Ελλάδα

15 Σεπτεμβρίου
2021

«Πονοκέφαλο» για εκατοντάδες χιλιάδες συμπατριώτες μας –στην πλειοψηφία παιδιά- αποτελεί η ατοπική δερματίτιδα, μια από τις πιο συχνές χρόνιες δερματολογικές παθήσεις. Η πάθηση προσβάλλει το 10-20% των παιδιών και το 2-4% των ενηλίκων, ανάλογα με τον τόπο καταγωγής τους και αρχίζει από τη βρεφική ηλικία.

Αυτό τονίζει η Ελληνική Δερματολογική & Αφροδισιολογική Εταιρεία (ΕΔΑΕ), με αφορμή τη Παγκόσμια Ημέρα Ατοπικής Δερματίτιδας. Είναι χαρακτηριστικό ότι σχεδόν οι μισές περιπτώσεις ατοπικής δερματίτιδας (ποσοστό 45%) διαγιγνώσκονται στους πρώτους έξι μήνες της ζωής του παιδιού. Υπάρχει όμως και το αισιόδοξο μήνυμα: στο 70% των παιδιών που εμφανίζουν την πάθηση, η ατοπική δερματίτιδα περνάει πριν την εφηβεία!

Τα τελευταία χρόνια έχει τεκμηριωθεί το φαινόμενο της «ατοπικής παρέλασης», δηλαδή ότι τα παιδιά που έχουν διαγνωσθεί με την πάθηση μέχρι την ηλικία των 2 ετών έχουν 50% πιθανότητα να εμφανίσουν άσθμα ή αλλεργική ρινίτιδα στα επόμενα χρόνια. Επίσης, φαίνεται ότι υπάρχει συσχέτιση της σοβαρής ατοπικής δερματίτιδας στην παιδική ηλικία με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης αλλεργίας σε τροφικά αλλεργιογόνα.

Η αιτία της νόσου δεν έχει διευκρινιστεί πλήρως, αλλά έχει διαπιστωθεί ότι οι πάσχοντες έχουν διαταραχές της φιλαγγρίνης (μια δομική πρωτεΐνη του δέρματος) και μειωμένα κεραμίδια (μια κατηγορία λιπιδίων του δέρματος). Επιπλέον, η σημαντικότερη διαταραχή στην ατοπική δερματίτιδα είναι η φλεγμονή που δημιουργείται από τα T λεμφοκύτταρα, με αποτέλεσμα να σχηματίζονται δερματικές βλάβες ερυθρού χρώματος, με φυσαλίδες και έντονο κνησμό.

Οι βλάβες αυτές και ο κνησμός που συνεπάγονται είναι και η αιτία της υποβάθμισης της ποιότητας ζωής του ασθενούς, καθώς οι βλάβες είναι σε ορατά σημεία (π.χ. πρόσωπο, χέρια), ενώ και η έντονη φαγούρα πολλές φορές τους εμποδίζει να κοιμηθούν.

Η εμφάνιση των βλαβών αρχίζει στη βρεφική ηλικία από τα άκρα, το λαιμό, το κεφάλι και τα μάγουλα και σταδιακά επεκτείνεται και στον κορμό. Οι βλάβες είναι ερυθρηματώδεις, με τοπικό οίδημα, φυσαλίδες και έντονο κνησμό. Με την πάροδο του χρόνου, το δέρμα στην περιοχή που υπάρχει βλάβη εμφανίζεται παχύτερο.

Οι καλύτεροι παράγοντες πρόληψης της ατοπικής δερματίτιδας είναι η χρήση άνετων, βαμβακερών ρούχων, τα οποία θα πρέπει να προτιμώνται από τα μάλλινα, η καλή ενυδάτωση του δέρματος, η αποφυγή της σκόνης και των ακάρεων, ενώ έχει φανεί ότι η κολύμβηση σε πισίνες με χλώριο δρα βοηθητικά.

Τέλος, σε ότι αφορά τους φαρμακευτικούς θεραπευτικούς παράγοντες, οι σύγχρονες δυνατότητες είναι πραγματικά πολλές και αποτελεσματικές. Συγκεκριμένα:

Το μονοκλωνικό αντισώμα Dupixent αναστέλλει καλύτερα τα κύρια «οχήματα» μεταφοράς των δερματικών φλεγμονών.

Οι αναστολείς JAK αναστέλλουν το JAK-STAT, ένα δεύτερο σημαντικό «μονοπάτι» της ατοπικής δερματίτιδας.

Και οι δύο νέοι παράγοντες αντιμετωπίζουν τη φλεγμονή, τις εκζεματικές βλάβες και τον κνησμό με εξαιρετική αποτελεσματικότητα και ασφάλεια.

Επιπλέον, η χρήση αντισταμινικών μειώνει τον κνησμό.

Στην εκτεταμένη νόσο, η θεραπεία περιλαμβάνει από του στόματος χορηγούμενα κορτικοστεροειδή και κυκλοσπορίνη για περιορισμένα χρονικά διαστήματα, ενώ καλά αποτελέσματα στη συντήρηση του θεραπευτικού αποτελέσματος έχει και η φωτοθεραπεία με UVB ακτινοβολία.

Οι στόχοι της θεραπείας είναι ο μακροχρόνιος έλεγχος της νόσου και η μείωση των υποτροπών. Οι τοπικοί αναστολείς καλσινευρίνης tacrolimus & pimecrolimus έχουν ένδειξη για διακεκομμένη χρήση, για διαστήματα έως ενός έτους.

Τέλος, σε περιπτώσεις επιμόλυνσης με βακτήρια, προστίθεται αντιμικροβιακή αγωγή.



Υγεία

ΑΤΟΠΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ

Tweet



Σχετικά Άρθρα



Ελλάδα

Μήνας πρόληψης και ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του προστάτη



Ελλάδα

Veget διατροφή για άτομα με διαβήτη τύπου 1: Τα υπέρ και τα κατά



Ελλάδα

Σπίλος, κηλίδα ή μελ ξεχωρίσετε



Ενημέρωση Εργαζομένων

Φάκελος EPT

Follow 867 followers



